

夏の避難所での生活を、体験してみませんか？

2025年7月に実施した猛暑期宿泊体験の様子

夜間の避難所体験 参加の お願い

2026年8月28日(金) 17:00
～2026年8月29日(土) 7:00

場所：高知県立大方高等学校 体育館 ほか

今夏も、大方高校では夜間の避難所運営を想定した訓練を実施します。
高校生と一緒に、実際の避難所での生活を見学・体験してみませんか？

実施予定の体験例（スケジュールは裏面を参照）



「非常食」の試食 「携帯トイレ」の試用 「就寝時の暑さ」体験

2026年8月28日(金)

- 16:30 受付開始 (大方高校内 第一会議室)
- 17:00 開会式
- 17:30 町内から高校への避難訓練
- 18:00 避難所の設営訓練 (トイレ・テントの設営等)
- 18:30 携帯トイレ使用方法の説明
- 19:00 非常食 (α米など) を用いた夕食
- 20:30 仮設シャワーの検証
- 21:00 校内の危険箇所探索
- 22:00 体育館での就寝体験
- 23:00 気付いたことの共有・レクリエーション
- 24:00 体育館内テントでの就寝

2026年8月29日(土)

- 6:00 起床
- 6:30 避難所内の片付け
- 7:00 避難所体験の終了・解散

参加申し込みについて

本活動にご参加いただける方は **8/26** までに下記のメールアドレスまたは電話番号にご連絡ください (担当: 大方高校 宮川・村田)

☎ 0880-43-1079 ✉ 320133@ken.pref.kochi.lg.jp

※お盆期間中 (2026年8月13日~8月16日) は電話対応が難しい場合がございます。予めご了承ください

参加
無料